



โครงการประกวด ๑ องค์การนิสิต ๑ กิจกรรมคุณภาพ

องค์กร ชมรมกรีฑา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ชื่อโครงการ การแข่งขันกรีฑา ภายใน มก. ครั้งที่ 4 ประจำปี 2556

“KASETSART TRACK AND FIELD IV 2013”

วัน/เวลา/สถานที่ ในระหว่างวันที่ 10 – 13 กันยายน 2556 ตั้งแต่เวลา 16.00 - 19.00 น.

ณ สนามกีฬาอินทรีชัยันทรสถิตย์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ผู้รับผิดชอบ ชมรมกรีฑา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

บริบทของโครงการ/กิจกรรม (๑๐ คะแนน)

ในปัจจุบันนิสิตและประชาชนทั่วไปได้หันมาสนใจการออกกำลังกายกันมากขึ้น และประกอบกับการศึกษาในปัจจุบันได้ให้ความสำคัญในเรื่องของการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น โดยการเปลี่ยนแปลงระบบหลักสูตร มีการจัดแข่งขันกีฬาระดับต่างๆ ซึ่งเป็นสิ่งที่ดีสำหรับการออกกำลังกาย สำหรับการแข่งขันกีฬานั้นก็จะเป็นการเปิดโอกาสให้นักกีฬาที่มีความสามารถทางด้านกีฬา ซึ่งจะต้องฝึกซ้อมอยู่เป็นประจำ แต่สำหรับนิสิตและประชาชนที่ไม่ได้เป็นนักกีฬาก็จะไม่ค่อยมีโอกาสและสถานที่ในการเล่นกีฬา ซึ่งทำให้นิสิต เยาวชน และประชาชนไม่มีโอกาสได้ออกกำลังกายหรือแสดงความสามารถ และอาจใช้เวลาว่างไปทำกิจกรรมอื่นๆที่ไม่ถูกต้องและเหมาะสมได้

ในปัจจุบันกีฬากรีฑาเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมมากขึ้น และอยู่ในความสนใจของนิสิต เยาวชน และประชาชนทั่วไป เป็นกีฬาพื้นฐานของทุกประเภทกีฬาที่มีการเคลื่อนไหว ที่สร้างความสนุกสนาน สร้างความสามัคคีในหมู่คณะ และช่วยสร้างความผูกพันระหว่างกลุ่มของนิสิตได้

ดังนั้นคณะผู้จัดโครงการฯ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย และการเสริมสมรรถภาพทางกาย จึงได้จัดโครงการแข่งขันกีฬากรีฑาภายในมหาวิทยาลัย เพื่อนิสิตได้นำทักษะที่ศึกษา มาใช้ในการออกกำลังกาย สร้างโอกาสและสถานที่สำหรับการออกกำลังกาย และได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ของนิสิตภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน

วัตถุประสงค์ของโครงการ (๑๐ คะแนน)

1. เพื่อเสริมสร้างหรือพัฒนาทักษะการเล่นกีฬากรีฑา
2. เพื่อส่งเสริมการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพพลานามัยและสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายที่ดี
3. เพื่อพัฒนาร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
4. เพื่อนิสิตสร้างความสัมพันธ์ในหมู่คณะและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
5. เพื่อนิสิตได้นำกีฬากรีฑาไปประยุกต์และใช้ในการออกกำลังกาย

ความสำเร็จของโครงการ (๑๐ คะแนน)

1. นิสิตเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดขึ้น และให้ความสนใจในกิจกรรม
2. นิสิตใช้เวลาว่างในการออกกำลังกายมากขึ้นและใช้กีฬาเป็นแนวทางในการออกกำลังกาย
3. นิสิตสามารถใช้กิจกรรมทางกีฬาเพื่อช่วยผ่อนคลายความเครียดได้
4. ผู้เข้าร่วมโครงการ สโมสรนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 15 คณะ ชาวดักชวหอและชมรม

ต่างๆจำนวน 700 คน

5. นิสิตทั้งหมดมีโอกาสฝึกทักษะทางกีฬาเพื่อพัฒนาในขั้นสูงต่อไป
6. คณะกรรมการชมรมกรีฑาและนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มีสามัคคี (Unity) การร่วมมือสร้างความสัมพันธ์ในหมู่คณะ ร่วมใจในการทำงานเป็นทีม

วิธีการดำเนินการ (โดยใช้กระบวนการ PDCA) (๒๐ คะแนน)

| กระบวนการ PDCA | วันที่ | งานที่ต้องทำ | ผู้รับผิดชอบ |
|----------------|-----------------|---|--------------|
| Plan | 1 – 5 ก.ค. 56 | 1.ประชุมวางแผนการทำงาน | ชมรม |
| Do | 1 ก.ค. 56 | แบ่งหน้าที่การทำงานฝ่ายต่างๆ | ชมรม |
| Do | 5 ก.ค. 56 | จัดการประชาสัมพันธ์โฆษณาเชิญชวน | ชมรม |
| Do | 5 ก.ค. 56 | ติดต่อจัดเตรียมอุปกรณ์ที่ใช้ในการแข่งขันและติดต่อจัดเตรียมเจ้าหน้าที่และสถานที่ | ชมรม |
| Plan | 8 – 12 ก.ค. 56 | 2.ประชุมเพื่อติดตามความคืบหน้าในการดำเนินงาน | ชมรม |
| Do | 8 ก.ค. 56 | แจ้งเอกสารถึงสโมสร 15 คณะ ดักชว ชมรม ได้รับทราบว่ามีการแข่งขัน | ชมรม |
| Check , Action | 8 – 12 ก.ค. 56 | เช็คแต่ละฝ่ายว่ามีปัญหาอย่างไรในการดำเนินงาน ปรับปรุงและแก้ไขในส่วนต่างๆ | ชมรม |
| Plan | 5 – 30 ส.ค. 56 | 3.ประชุมเพื่อติดตามความคืบหน้าในการดำเนินงาน | ชมรม |
| Do | 5 – 26 ส.ค. 56 | การเปิดรับสมัคร-ปิดรับสมัครการแข่งขันกรีฑาภายใน มก. ครั้งที่ 4 ประจำปี 2556 | ชมรม |
| Do | 5 – 26 ส.ค. 56 | การจัดเตรียมทำสูจิบัตรในการแข่งขันกรีฑาภายใน มก. ครั้งที่ 4 ประจำปี 2556 | ชมรม |
| Check , Action | 5 – 30 ส.ค. 56 | เช็คแต่ละฝ่ายว่ามีปัญหาอย่างไรในการดำเนินงาน ปรับปรุงและแก้ไขในส่วนต่างๆ | ชมรม |
| Plan | 2 – 6 ก.ย. 56 | 4.ประชุมเพื่อติดตามความคืบหน้าในการดำเนินงาน | ชมรม |
| Do | 2 ก.ย. 56 | จับสลากคู่วงและประกาศตารางในการแข่งขันกรีฑาภายใน มก. ครั้งที่ 4 | ชมรม |
| Do | 2 ก.ย. 56 | ประชุมทุกสโมสรก่อนการแข่งขัน | ชมรม |
| Check , Action | 2 ก.ย. 56 | เช็คแต่ละฝ่ายว่ามีปัญหาอย่างไรในการดำเนินงาน ปรับปรุงและแก้ไขในส่วนต่างๆ | ชมรม |
| Plan | 9 – 13 ก.ย. 56 | 5.ประชุมเพื่อติดตามความคืบหน้าในการดำเนินงาน | ชมรม |
| Do | 9 ก.ย. 56 | เช็คจัดเตรียมอุปกรณ์ที่ใช้ในการแข่งขันอย่างสมบูรณ์ ทำสนาม | ชมรม |
| Do , Action | 10 - 13 ก.ย.56 | วันแข่งขันกรีฑาภายใน มก. ครั้งที่ 4 ประจำปี 2556 และสรุปผลการแข่งขันทุกรายการ | ชมรม |
| Check , Action | 10 - 13 ก.ย.56 | เช็คแต่ละฝ่ายว่ามีปัญหาอย่างไร ในการดำเนินงาน ปรับปรุงและแก้ไขในส่วนต่างๆ | ชมรม |
| Plan | 16 – 20 ก.ย. 56 | 6.ประชุมเพื่อติดตามความคืบหน้าในการดำเนินงาน | ชมรม |
| Do | 16 – 20 ก.ย.56 | คืนอุปกรณ์ที่ได้เบิกมาใช้ในการแข่งขันกรีฑาภายใน มก. ครั้งที่ 4 ประจำปี 2556 | ชมรม |
| Action | 16 – 20 ก.ย.56 | ประเมินผลการจัดการแข่งขันและทำสรุปตัวโครงการ | ชมรม |
| Check , Action | 16 – 20 ก.ย.56 | เช็คแต่ละฝ่ายว่ามีปัญหาอย่างไรในการดำเนินงาน ปรับปรุงและแก้ไขในส่วนต่างๆ | ชมรม |

แนวปฏิบัติที่ดี (๒๐ คะแนน)

ความเป็นมาของโครงการ

ในปัจจุบันนิสิตและประชาชนทั่วไปได้หันมาสนใจการออกกำลังกายกันมากขึ้น และประกอบกับการศึกษาในปัจจุบันได้ให้ความสำคัญในเรื่องของการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น โดยการเปลี่ยนแปลงระบบหลักสูตร มีการจัดแข่งขันกีฬาระดับต่างๆ ซึ่งเป็นสิ่งที่ดีสำหรับการออกกำลังกาย สำหรับการแข่งขันกีฬานั้นก็จะเป็นการเปิดโอกาสให้นักกีฬาผู้ที่มีความสามารถทางด้านกีฬา ซึ่งจะต้องฝึกซ้อมอยู่เป็นประจำ แต่สำหรับนิสิตและประชาชนที่ไม่ได้เป็นนักกีฬาก็จะไม่ค่อยมีโอกาสและสถานที่ในการเล่นกีฬา ซึ่งทำให้นิสิต เยาวชน และประชาชนไม่มีโอกาสได้ออกกำลังกายหรือแสดงความสามารถ และอาจใช้เวลาว่างไปทำกิจกรรมอื่นๆที่ไม่ถูกต้องและเหมาะสมได้

ในปัจจุบันกีฬากีฬาเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมมากขึ้น และอยู่ในความสนใจของนิสิต เยาวชน และประชาชนทั่วไป เป็นกีฬาพื้นฐานของทุกประเภทกีฬาที่มีการเคลื่อนไหว ที่สร้างความสนุกสนาน สร้างความสามัคคีในหมู่คณะ และช่วยสร้างความผูกพันระหว่างกลุ่มของนิสิตได้

ดังนั้นคณะผู้จัดโครงการฯ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย และการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย จึงได้จัดโครงการแข่งขันกีฬากีฬาภายในมหาวิทยาลัย เพื่อนำนิสิตได้นำทักษะที่ศึกษามาใช้ในการออกกำลังกาย สร้างโอกาสและสถานที่สำหรับการออกกำลังกาย และได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ของนิสิตภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน

เป้าหมายของการดำเนินงาน

- 1.ผู้เข้าร่วมโครงการ สโมสรนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 15 คณะ ชาวดึกขาวหอและชมรมต่างๆจำนวน 700 คน
- 2.นิสิตทั้งหมดมีโอกาสฝึกทักษะทางกีฬากีฬา เพื่อพัฒนาในขั้นสูงต่อไป
- 3.นิสิตได้ทำกิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ในหมู่คณะและได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

กระบวนการวิธีดำเนินงาน

| ขั้นเตรียม | กิจกรรม | ระยะเวลา | ผู้รับผิดชอบ |
|-----------------|--|--|-------------------------------------|
| 1.ขั้นเตรียมงาน | 1.ประชุมวางแผน 2.ขออนุมัติโครงการ | 1 กรกฎาคม 2556 1 กรกฎาคม 2556 | ชมรมกรีฑา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ |
| 2.ขั้นดำเนินงาน | 1.จัดการประชาสัมพันธ์ - เอกสารการโฆษณาประชาสัมพันธ์ - จัดเตรียมเจ้าหน้าที่ และสถานที่ - รับสมัคร - ประสานงานกับทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง 2.เปิดรับสมัคร 3.ประกาศตารางการแข่งขัน 4.จัดการแข่งขัน 5.ประเมินผลการแข่งขัน | 5-26 กรกฎาคม 2556 5-26 กรกฎาคม 2556 5 สิงหาคม 2556 2 กันยายน 2556 10 - 13 กันยายน 2556 10 - 13 กันยายน 2556 | ชมรมกรีฑา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ |
| 3.ขั้นสรุปผล | 1.สรุปผลการแข่งขัน | 10 - 13 กันยายน 2556 | ชมรมกรีฑา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ |

การประเมินผล

1. วิเคราะห์จากจำนวนนิสิตแต่ละคณะที่เข้าร่วม และให้ความสนใจกับกิจกรรมที่จัดขึ้น
2. นิสิตมีเพื่อนต่างคณะมากขึ้นจากการได้แข่งขันกรีฑาภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
3. นิสิตให้ความสนใจในการออกกำลังกายและเล่นกีฬามากขึ้น
4. สรุปและประเมินผลทั้งหมดหลังเสร็จสิ้นกิจกรรม
5. ใบประเมินกิจกรรมการแข่งขัน

ประโยชน์ที่จะได้รับ

1. นิสิตเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดขึ้น และให้ความสนใจในกิจกรรม
2. นิสิตมีจิตสำนึกในการรักษาการออกกำลังกาย เห็นคุณค่าและความสำคัญของการออกกำลังกาย
3. นิสิตมีทักษะทางกีฬากีฬาเพิ่มมากขึ้น
4. นิสิตใช้เวลาว่างในการออกกำลังกายมากขึ้นและใช้กีฬากีฬาเป็นแนวทางในการออกกำลังกาย
5. นิสิตสามารถใช้กิจกรรมทางกีฬาเพื่อช่วยผ่อนคลายความเครียดได้

ความโดดเด่นของโครงการ

กิจกรรม “การแข่งขันกรีฑาภายใน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์” มุ่งเน้นให้นิสิตรักการออกกำลังกาย และเล่นกีฬากีฬา และยังมีมุ่งมั่นที่จะพัฒนาทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม เพื่อร่วมสร้างให้เกิดความสามัคคีกันภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ทำให้ชมรมต้องก้าวไปข้างหน้า โดยสร้างสรรค์โครงการใหม่ๆ ให้แก่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ทำให้มีการจัดการแข่งขันอย่างต่อเนื่องทุกปี โดยได้รับการอนุมัติและสนับสนุนจากกองกิจการนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ปัจจัยสู่ความสำเร็จ (Key Success Factors) (๑๐ คะแนน)

- 1.การให้ความแรงใจเคารพในสิทธิซึ่งกันและกัน ในการทำงานชมรมกรีฑาต่างให้ความสำคัญของผู้อาวุโส โดยมีรุ่นพี่และรุ่นน้อง คอยช่วยเหลือซึ่งกันและกันตามลำดับ (Seniority)
- 2.มีการเก็บข้อมูลและการดำเนินงานอย่างเป็นระบบ โดยมีใช้เทคโนโลยีที่มีอยู่ให้เกิดคุณค่าอย่างสร้างสรรค์ ประชาสัมพันธ์อย่างทั่วถึงทุกกิจกรรม ทั้งภายในและภายนอกชมรม ระเบียบวินัย สิ่งนี้จำเป็นมากในชีวิตที่ต้องอยู่ร่วมกันเป็นกลุ่มในสังคม (Order)
- 3.สร้างความสัมพันธ์ในชมรมกรีฑา โดยการให้ทุกคนมีส่วนร่วมเสนอความคิดเห็นในทุกๆ กิจกรรมภายในชมรม อีกทั้งยังสามารถที่จะรับรู้ระบบการทำงานของชมรม โดยเรียนรู้งานอย่างเป็นกระบวนการทุกมิติไปอย่างพร้อมๆกัน และมอบหมายหน้าที่ให้แต่ละบุคคลมีส่วนร่วมในชมรมเช่น ปี 4 ถ่ายทอดงานมา ปี 3, ปี 3 ถ่ายทอดงานมา ปี 2 และปี 2 ถ่ายทอดงานมา ปี 1 (Tradition)
- 4.ทุกคนล้วนมีภาระงานของแต่ละบุคคล แต่อย่างหนึ่งงานองค์กรก็ถือว่าเป็นสิ่งสำคัญ การเสียสละและการให้ความสำคัญ ก่อให้เกิดความสามัคคี ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน (Unity)
- 5.ทุกอย่างล้วนมีปัญหาเข้ามาเกี่ยวข้อง หัวหน้าแต่ละฝ่ายมีหน้าที่รับผิดชอบหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย สามารถที่จะแก้ไขปัญหาในส่วนของตนเองได้ ชื่นชมและให้กำลังใจ การมีน้ำใจ เอื้อเฟื้อ เกื้อกูลช่วยเหลือซึ่งกันและกัน (Spirit)

ความยั่งยืนของการทำกิจกรรม (๑๐ คะแนน)

1. การสร้างองค์กร ชมรมกรีฑา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ การวางแผนทิศทางในอนาคต โดยที่องค์กร จะต้องเข้าไปมีส่วนร่วมรับผิดชอบและส่งเสริมการพัฒนาในสังคม ย่อมต้องวางรากฐานเพื่อยั่งยืนขององค์กร ได้เป็นอย่างดี โดยการเรียนรู้การทำงานจากรุ่นสู่รุ่น จากพี่สู่น้อง ตามลำดับชั้นบันได

2. ชมรมกรีฑา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ คำนึงถึงการเสริมสร้างทักษะทางด้านสุขภาพของนิสิตภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ และส่งเสริมสภาวะให้แต่ละบุคคลมีสุขภาพที่ดีของคนในสังคม อีกทั้งยกระดับคุณภาพของนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

3. การแข่งขันกรีฑาภายใน มก. ครั้งที่ 4 ประจำปี 2556 เป็นโครงการสร้างความสามัคคีกัน 15 คณะ ขวตักขาหอและสาขาวิชาต่างๆ เพื่อเป็นจุดเริ่มต้นของการดำเนินโครงการร่วมกันในการทำโครงการครั้งนี้ เป็นลักษณะที่นิสิต ได้แสดงออกทางทักษะการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย

4. มีการวิจัย และพัฒนาการปรับปรุงกระบวนการการแข่งขันกรีฑาภายใน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ อาทิ การจัดการกรีฑา ฤดูร้อน ภายใน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในครั้งต่อไป

5. ชมรมกรีฑา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ร่วมสร้างสรรค์และพัฒนาคุณภาพชีวิตของนิสิต ด้วยการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมเพื่อนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ในด้านต่างๆ โดยมุ่งหวังให้นิสิตสามารถใช้ชีวิตอยู่ในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้อย่างมีความสุขและมีสุขภาพที่แข็งแรง พร้อมทั้งสนับสนุนให้มีการจัดทำโครงการต่างๆ เช่น ศึกษาศาสตร์มินิมาราธอน กรีฑาฤดูร้อน

สรุปการถอดบทเรียน (สิ่งที่ได้รับจากการทำกิจกรรม) (๑๐ คะแนน)

โครงการแข่งขันกรีฑาภายใน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้มีการจัดอย่างต่อเนื่องทุกปี โดยคณะผู้จัดโครงการฯ ได้เล็งเห็นถึงการสร้างความภาคภูมิใจ สร้างแรงบันดาลใจ ก่อให้เกิดความสามัคคีและสามัคคีเพื่อนิสิตได้นำทักษะที่ศึกษามาใช้ในการออกกำลังกาย สร้างโอกาสและสถานที่สำหรับการออกกำลังกาย และได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ของนิสิตภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน

การทำงานนั้นมีข้อผิดพลาด แต่จะทำอย่างไรจะทำให้ข้อผิดพลาดนั้นเกิดขึ้นน้อยที่สุด จากการจัดโครงการในครั้งแรก ปัญหาที่สำคัญคือฝนตกระหว่างช่วงการแข่งขันของทุกวันที่มีแข่ง เพราะเป็นปัญหาที่ไม่สามารถที่กำหนดได้ ว่าไม่ให้ฝนตก ทางคณะกรรมการก็ได้เรียนรู้งานต่างได้เป็นอย่างดี อีกทั้งยังเป็นประโยชน์ในการหาแนวทางในการจัดการแข่งขันในครั้งต่อไป เมื่อเกิดกรณีฝนตกได้เป็นอย่างดี

การจัดโครงการการแข่งขันกรีฑาภายใน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มุ่งเน้นให้นิสิตรักการออกกำลังกายและเล่นกีฬา และยังมีมุ่งมั่นที่จะพัฒนาทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม เพื่อร่วมสร้างความสามัคคีกันภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ทำให้ชมรมต้องก้าวไปข้างหน้า โดยสร้างสรรค์โครงการใหม่ๆ ให้แก่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



เกษตรฯ เข้าเส้น
ชมรมกรีฑา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์